

SEMANA DE LA SALUD

"Un futuro del trabajo seguro y saludable"

PROGRAMATE Y DISFRUTA

LUN

•5am - 10pm
Actividad: **Agradecer transmasivo**



•5am **Sopresa saludable y deliciosa**

MAR

•4am - 12m **Tamizaje**
Cómo esta tu corazón, en 3 minutos te lo contamos.



•6am - 12m **Cuidamos de TI...**



MIE

•7am - 5pm **Masajes**
Libera tu estrés -Cupos limitados. Inscripción con SIG

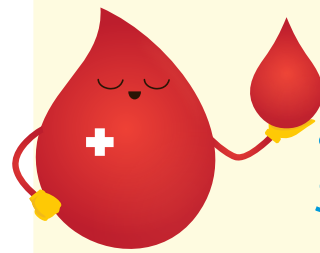


•8am **Taller de Yoga**
9am **Taller de Yoga**
Inscripción con SIG



JUE

•4am - 12m **Tamizaje**
Cómo esta tu corazón, en 3 minutos te lo contamos.



•**Donación de sangre**

•**Taller risa**
Stand up comedy
Columna



VIE

•10am **Stand:**
Sopresa saludable y deliciosa



•**A mover el cuerpo**
(Zumba)
11:30 am
9:00 pm



SAB

•**A mover el cuerpo**
(Zumba)
10 am

